

ด่วนที่สุด

ที่ ศธ ๐๔๒๕๘/๒๘๔



สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา เขต ๒๘
ถนนวันลูกเสือ ตำบลหนองครก
อำเภอเมือง จังหวัดศรีสะเกษ ๓๓๐๐๐

๑๖ มกราคม ๒๕๖๒

เรื่อง ขอเชิญบุคลากรเข้าร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการ

เรียน ผู้อำนวยการโรงเรียนทุกโรงเรียนในสังกัด (จังหวัดยโสธร)

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการประชุม

จำนวน ๑ ฉบับ

๒. รายชื่อผู้เข้าร่วมประชุม

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วย จังหวัดยโสธร โดยสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดยโสธร กำหนดจัดโครงการสุขภาพวิถีชีวิตพอเพียงลดเสี่ยงโรคไม่ติดต่อจังหวัดยโสธร รุ่นที่ ๑ ในวันที่ ๑๗ มกราคม ๒๕๖๒ และรุ่นที่ ๒ ในวันที่ ๑๘ มกราคม ๒๕๖๒ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ห้องประชุม ๑ ชั้น ๔ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดยโสธร

ในการนี้ จึงขอความอนุเคราะห์อนุญาต/อนุมัติ ให้ข้าราชการครูและบุคลากรทางการศึกษาตามรายชื่อที่แนบ ไปราชการเพื่อเข้าร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการตามวัน เวลา และสถานที่ที่กำหนด รายละเอียดตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ

(นางสุพร สามีดีธิยะ)

รองผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาเขต ๒๘ ปฏิบัติราชการแทน

ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาเขต ๒๘

กลุ่มพัฒนาครูและบุคลากรทางการศึกษา

โทร. ๐๘๘-๒๕๕๐๙๖๙

โทรสาร ๐๔๕ - ๖๑๓๓๗๙



ที่ ยส ๐๐๓๒.๐๐๓ / ๔๒

ใบตามแบบสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุพรรณบุรี

เลขที่ 12/2562

วันที่ ๙ ธ.ค. ๖2 ณ วันที่ 15/1/๖๓

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุพรรณบุรี

ถนนศาลากลางจังหวัดสุพรรณบุรี-๑-ยส-๓๕๐๐๐

อ. บ. พ. ส.
 ม. พ. ส. ก.

๗ มกราคม ๒๕๖๒

สพม. ๒๘

เลขรับที่ 461

วันที่ 9 ม.ค. 2562

อ. บ. พ. ส. ก.
 พ. น. ส. ต. ก.

เรื่อง ขอเชิญบุคลากรเข้าร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการ

เรียน ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา เขต ๒๘ ศรีสะเกษ-ยโสธร

- | | | | | |
|------------------|-----------------------|-------|---|-----|
| สิ่งที่ส่งมาด้วย | ๑. กำหนดการประชุม | จำนวน | ๑ | ชุด |
| | ๒. แบบตอบรับการประชุม | จำนวน | ๑ | ชุด |

ด้วยจังหวัดยโสธร โดยสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดยโสธร ได้จัดทำโครงการสร้างสุขภาพดีวิถีชีวิตพอเพียงลดเสี่ยงโรคไม่ติดต่อจังหวัดยโสธร ขึ้น โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อบูรณาการมีส่วนร่วมในการสร้างสุขภาพดี ลดเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ระดับหน่วยงานในจังหวัดยโสธร ซึ่งได้ขับเคลื่อนการดำเนินงานสุขภาพดีวิถีชีวิตพอเพียง ผ่านคณะกรรมการขับเคลื่อนการดำเนินงานสุขภาพดีวิถีชีวิตพอเพียง ลดเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ระดับจังหวัด โดยนางสาวสิริมา วัฒนโรจน์ รองผู้ว่าราชการจังหวัดยโสธร เมื่อวันที่ ๒๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๑ ณ ห้องประชุมพญาแผ่นดิน สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดยโสธร สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา เขต ๒๘ ศรีสะเกษ-ยโสธร เป็นหน่วยงานระดับจังหวัด ในการดำเนินงานเพื่อเป็นต้นแบบ ลดเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง จังหวัดยโสธร ต่อไป

ในการนี้ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดยโสธร จึงขอเชิญท่านส่งบุคลากรในหน่วยงานของท่านเข้าร่วมประชุมฯ จำนวน ๑๐ คน โดยแบ่งออกเป็น ๒ รุ่นๆละ ๑ วัน รุ่นที่ ๑ ในวันที่ ๑๗ มกราคม ๒๕๖๒ และรุ่นที่ ๒ ในวันที่ ๑๘ มกราคม ๒๕๖๒ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ห้องประชุม ๑ ชั้น ๔ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดยโสธร โดยส่งรายชื่อกลับมายัง กลุ่มงานควบคุมโรคไม่ติดต่อ สุขภาพจิตและยาเสพติด สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดยโสธร ภายในวันที่ ๑๑ มกราคม ๒๕๖๒ รายละเอียดตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

กลุ่มงานควบคุมโรคไม่ติดต่อ สุขภาพจิตและยาเสพติด

โทร.๐ ๔๕๗๑ ๒๒๓๓-๔ ๐๘๑-๖๒๒๔๕๔๓ ๑

โทรสาร ๐ ๔๕๗๑ ๓๓๒๔

www.vasopho.go.th

กำหนดการประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพบุคลากรวัยทำงาน
ในการสร้างสุขภาพดีวิถีชีวิตไทย ลดเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง จังหวัดยโสธร

วันที่ ๑ วันที่ ๑๗ มกราคม ๒๕๖๒

วันที่ ๒ วันที่ ๑๘ มกราคม ๒๕๖๒

ณ ห้องประชุม ๑ ชั้น ๔ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดยโสธร

เวลา	๐๘.๓๐ - ๐๙.๓๐ น.	ลงทะเบียน และประเมินสุขภาพเบื้องต้น
	๐๙.๓๐ - ๑๐.๐๐ น.	พิธีเปิด ประธาน นางสาวสิริมา วัฒนโรจน์ รองผู้ว่าราชการจังหวัดยโสธร กล่าวรายงาน นางประทุมพร กวีกรณ์ รองนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดยโสธร
	๑๐.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.	ลดทลง ลดโรค “ใส่ใจ ๓ อ. บอกลา ๒ ส.” โดย นางประทุมพร กวีกรณ์ รองนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดยโสธร
	๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	สมาธิบำบัดเพื่อการส่งเสริมสุขภาพป้องกันโรค โดย นางสงศรี มูลสาร นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ สสจ.ยโสธร
	๑๐.๓๐ - ๑๑.๒๐ น.	กินอย่างไร? จะลดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง โดย นางณัฐรานุช ศิวบุญยวงค์ นักโภชนาการ และคณะ โรงพยาบาลยโสธร
	๑๑.๒๐ - ๑๒.๐๐ น.	ออกกำลังกายอย่างไร เพื่อสุขภาพดีและลดเสี่ยงโรคNCDs โดย นายเกียรติศักดิ์ พงประเสริฐ และนายณัฐนภนต์ ครองสิน เทรนเนอร์ สสจ.ยโสธร
	๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
	๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	แบ่งกลุ่ม กลุ่มที่ ๑ ประเมินสุขภาพเบื้องต้น (รู้ตนเพื่อลดความเสี่ยงโรคNCDs) โดย นางสงศรี มูลสาร นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ และคณะ
		กลุ่มที่ ๒ กินอย่างไร? จะลดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง โดย นางณัฐรานุช ศิวบุญยวงค์ นักโภชนาการ และคณะ
		กลุ่มที่ ๓ ออกกำลังกายอย่างไร เพื่อสุขภาพดีและลดเสี่ยงโรคNCDs โดย นายเกียรติศักดิ์ พงประเสริฐ และนายณัฐนภนต์ ครองสิน เทรนเนอร์
	๑๕.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	ออกกำลังกายเดินแอโรบิคร่วมกัน โดย นางรจนา ภูมิแสน และนางณกมลน มีธรรม ผู้นำเดินแอโรบิค

หมายเหตุ การแต่งกาย ชุดกีฬา

พักรับประทานอาหารว่าง เวลา ๑๐.๓๐ น. และ ๑๔.๓๐ น.

เป้าหมายแต่ละหน่วยงาน

Setting (หน่วยงาน)	รุ่นที่ ๑	รุ่นที่ ๒	รวม
ส่วนราชการในศาลากลางจังหวัดยโสธร	๓๐	๓๐	๖๐
สสจ.ยโสธรและเครือข่าย	๗๕	๗๐	๑๔๕
ศึกษาธิการจังหวัดยโสธร	๕	๕	๑๐
องค์การบริหารส่วนจังหวัดยโสธร	๑๕	๑๕	๓๐
เทศบาลเมืองยโสธร	๕๐	๕๐	๑๐๐
สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา เขต ๒๘ ศรีสะเกษ-ยโสธร	๕	๕	๑๐
สำนักงานการประถมศึกษายโสธร เขต ๑	๑๐	๑๐	๒๐
รวม	๑๙๐	๑๘๕	๓๗๕

แบบตอบรับการเข้าร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการ
พัฒนาศักยภาพบุคลากรในการดำเนินงานสร้างเสริมสุขภาพดี และการป้องกัน ควบคุมโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ตามโครงการ
สร้างสุขภาพดีวิถีชีวิตพอเพียงลดเสี่ยงโรคไม่ติดต่อจังหวัดยโสธร

วันที่ ๑ วันที่ ๑๗ มกราคม ๒๕๖๒

วันที่ ๒ วันที่ ๑๘ มกราคม ๒๕๖๒

ณ ห้องประชุม ๑ ชั้น ๔ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดยโสธร

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	สถานที่ปฏิบัติงาน	ระบุวันที่

ลงชื่อ.....ผู้ตอบรับ

(.....)

ตำแหน่ง.....

แบบตอบรับการเข้าร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการ
พัฒนาศักยภาพบุคลากรในการดำเนินงานสร้างสุขภาพดี และการป้องกันควบคุมโรคไม่ติดต่อ ตามโครงการสร้าง
สุขภาพดีวิถีชีวิตพอเพียงและลดเสียงโรคไม่ติดต่อ จังหวัดยโสธร

วันที่ ๑ วันที่ ๑๗ มกราคม ๒๕๖๒

วันที่ ๒ วันที่ ๑๘ มกราคม ๒๕๖๒

ณ ห้องประชุม ๑ ชั้น ๔ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดยโสธร

ที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	โรงเรียน	รุ่นที่ อบรม
๑	นางอรอนงค์ บุญกาญจน์	ครู ชำนาญการพิเศษ	ยโสธรพิทยาคม	๑
๒	นางพรธิดา โสมาบุตร	ครู ชำนาญการพิเศษ	สอนแก้วว่องไววิทยา	๑
๓	นางประพัทธ์ร ทองใบ	ครู ชำนาญการพิเศษ	กำแพงขันธ์ธรรมวิทยาคม	๑
๔	นางสาวกฤษณา นามแก้ว	ครู ชำนาญการพิเศษ	ทรายมูลวิทยา	๑
๕	นางสาวกนกานต์ แก้มแกมคำ	ครู ชำนาญการ	ศิลาทองพิทยาสรรค์	๑
๖	นางชื่นกรรมา ผ่องใสศรี	ครู ชำนาญการ	ตระกุกประเทืองวิทยาคม	๑
๗	นางสนุภรณ์ชนก ชูชัยโตธนพัฒน์	ครู ชำนาญการพิเศษ	ป่าติ้ววิทยา	๒
๘	นายฤทธิไกร ธงชัย	ครู ชำนาญการ	สิงห์สามัคคีวิทยา	๒
๙	นางอุไร พุ่มดี	ครู ชำนาญการพิเศษ	ดงมะไฟพิทยาคม	๒
๑๐	นางสุภัทธา แสงจันทา	ครูผู้ช่วย	โพนงามพิทยาคาร	๒
๑๑	นางจิราพร มีตน	ครู ชำนาญการพิเศษ	ยโสธรพิทยาสรรค์	๒
๑๒	นางบุษยา บุญยีน	ครู ชำนาญการพิเศษ	คำเขื่อนแก้วชนูปถัมภ์	๒

ลงชื่อ

ผู้ตอบรับ

(นางพรรณพร บุญทศ)

ตำแหน่ง ศึกษานิเทศก์ชำนาญการพิเศษ